

Abteilung Aikido | Saarländischer Judo Bund  
Mitglied im Bundesverband der Aikidoschulen

# AIKIDO

## Hakama-Seminar

22. Oktober 2011 mit

# Gilles de Chénerilles

7. Dan Aikido, Landestrainer Aikido Saar  
im Sakura Dojo Saarbrücken

<b>Lehrgangsort</b>	Sakura Dojo, Dudweilerlandstr. 87a-c, 66123 Saarbrücken.
<b>Schwerpunkte</b>	Zentrierung und Koordination Uke-Tori ab dem 2. Kyu. Bukiwaza: Neues Waffenprogramm für Prüfungen ab 2. und 1. Kyu. Bitte Jo, Ken und Tanto mitbringen..
<b>Übungszeiten</b>	Samstag: 09.00–13.00 Uhr.
<b>Seminarkosten</b>	Für saarländische Aikidoka ist die Teilnahme kostenfrei.
<b>Teilnehmer</b>	Aikidoka ab 3. Kyu, Dan-Träger und Fachübungsleiter zur Lizenzverlängerung.
<b>Infos und Anmeldung</b>	Gilles de Chénerilles; Tel: 0681-3908062 E-Mail: <a href="mailto:info@sakura-dojo.de">info@sakura-dojo.de</a> ; <a href="http://www.sakura-dojo.de">www.sakura-dojo.de</a> <b>Eine Voranmeldung bis spätestens 15.10.2011 ist erforderlich!</b>

Aikidoseminare im Saarland 2011:  
[www.aikido-saarland.de](http://www.aikido-saarland.de)