

Sakura Verein Saarbrücken e.V.  
Abteilung Aikido | Saarländischer Judo Bund  
Mitglied im Bundesverband der Aikidoschulen

# AIKIDO

## Osterseminar

22.–25. April 2011 mit

## Gilles de Chénerilles

6. Dan Aikido, Landestrainer Aikido Saar  
im Sakura Dojo Saarbrücken

<b>Lehrgangsort</b>	Sakura Dojo, Dudweilerlandstr. 87a-c 66123 Saarbrücken.
<b>Lehrgangsthema</b>	<b>Aikido:</b> Verfeinerung der Techniken im Zusammenspiel von Tori und Uke – Zentrierung des Körpers. <b>Bukiwaza:</b> Jodori – Jo Nagewaza
<b>Übungszeiten</b>	Freitag: – 14.30–17.00 Uhr Samstag: 10.00–12.30 + 14.30–17.00 Uhr Sonntag: 10.00–12.30 + 14.30–17.00 Uhr Montag: 10.00–12.30 Uhr –
<b>Lehrgangskosten</b>	½ Tag: 15 EUR, 1 Tag: 29 EUR, Seminar: 68 EUR
<b>Teilnehmer</b>	Alle Aikidoka, Anfänger und Fortgeschrittene.
<b>Infos und Anmeldung</b>	Gilles de Chénerilles; Tel: 0681-3908062 E-Mail: <a href="mailto:info@sakura-dojo.de">info@sakura-dojo.de</a>   <a href="http://www.sakura-dojo.de">www.sakura-dojo.de</a>

Aikidoseminare im Saarland 2011:  
[www.aikido-saarland.de](http://www.aikido-saarland.de)