

Bundesverband der Aikidoschulen
Abteilung Aikido | Saarländischer Judo Bund

AIKIDO

Landeslehrgang

03.03.2012

Gilles de Chénerilles

7. Dan Aikido, Landestrainer Saarland

Lehrgangsort	Sakura Dojo, Dudweilerlandstr. 87a-c, 66123 Saarbrücken.
Lehrgangsthema	1. Grundtechniken und ihre Variationen. Das Programm ist für Anfänger und Fortgeschrittene vorgesehen. 2. Bukiwaza: Tachdori und Jodori (Verteidigung gegen Waffenangriffe). Der Lehrgang ist sowohl für reine Anfänger und für Fortgeschrittene gut geeignet. Bitte Jo und Bokken mitbringen.
Übungszeiten	Samstag: 14.00 - 18.00 Uhr (mit Pause)
Lehrgangskosten	25,- EUR
Event	Nach dem Training werden wir am Samstag gemeinsam essen gehen!
Info & Anmeldung	Gilles de Chénerilles Tel: 0681-3908062 E-Mail: info@sakura-dojo.de www.sakura-dojo.de

Aikidoseminare im Saarland 2012:
www.aikido-saarland.de