

Abteilung Aikido | Saarländischer Judo Bund
Mitglied im Bundesverband der Aikidoschulen

AIKIDO

Sommerlehrgang 2018

01. bis 05. August 2018 mit
Gilles de Chénerilles
7. Dan Aikido, Landestrainer Aikido Saar
Armin Fiedler
5. Dan Aikido
Kazuo Sato
4. Dan Aikido, 3. Dan Toho

Lehrgangsort Hermann-Neuberger-Sportschule 4, Im Stadtwald, 66123 Saarbrücken; Judohalle (Halle 45)

Zeiten	9.30 – 12.00 Uhr	14.30 – 17.00 Uhr	Event
01.08.2018	Mittwoch: –	Aikido	–
02.08.2018	Donnerstag: Aikido	Aikido	–
03.08.2018	Freitag: Aikido	Aikido	Yoga 17.15 – 18.30 Uhr
04.08.2018	Samstag: Aikido	Aikido	Gemeinsames Essen
05.08.2018	Sonntag: Aikido	–	–

Hinweise In der **Mittagspause** besteht die Möglichkeit, in der Mensa zu essen. Bitte bei der Anmeldung reservieren!
Bitte Jo und Bokken mitbringen!
Übernachtung: www.djh.de | www.saarbruecken.de

Event Die **Yoga-Stunde** wird von Christiane de Chénerilles (Yoga-Lehrerin) mit dem Thema »Gelenke«, Rücken, Schulter, Knie, geleitet. Externe Teilnehmer sind mit einer 10,- € Beteiligung willkommen (für Lehrgangsteilnehmer ist es kostenlos).
Gemeinsames Essen ab 18.30 Uhr am Samstag, bitte bei der Anmeldung reservieren.

Lehrgangskosten

Einheiten: 1 E.	2 E.	3 E.	4 E.	5 E.	6 E.	7 E.	Alle
Gebühr: 16,- €	30,- €	43,- €	54,- €	64,- €	72,- €	78,- €	83,- €

Infos und Anmeldung Sakura Dojo | Gilles de Chénerilles | Dudweilerlandstr. 87 a-c | 66123 Saarbrücken
Tel: 0681-3908062 oder 0178-6102306 | E-Mail: info@sakura-dojo.de
www.sakura-dojo.de