

AIKIDO

Hakama-Seminar

Sonntag, 22. Juni 2025

Gilles de Chénerilles
8. Dan Aikido

Hermann Müller
5. Dan Aikido

Lehrgangsort: Sakura Dojo, Dudweilerlandstraße 87a-c
66123 Saarbrücken

Lehrgangsthema: Tai Atari – wir wollen lernen, die Technik mehr über die Bewegung des Zentrums zu machen anstatt mit dem oberen Teil des Körpers zu arbeiten; Ziel ist es, eine bessere und harmonische Verbindung zwischen Tori und Uke zu gestalten, so dass Widerstand zwischen den Partnern vermieden wird

Teilnehmer: Aikidoka ab 3. Kyu

Übungszeiten: Sonntag, 09.00 – 12.00 Uhr

Lehrgangskosten: Ohne JSM: 20,- EUR | Mit JSM: kostenfrei

Info & Anmeldung: Um eine Anmeldung bis zum 20.06.2025 per E-Mail an aikido-lehrgang@online.de wird gebeten, ist aber nicht verpflichtend.