SECTION AIKIDO | SAARLÄNDISCHER JUDO BUND

Stage international

AIKIDO

Samedi 09 janvier 2027

PAUL MULLER Shihan

8. dan UFA, 7. dan Aikikai

Dojo: Salle judo (Halle 45), Sportcampus Saar, (anciennement Hermann-Neuberger-Sportschule), Im Stadtwald, 66123 Sarrebruck.

Thème du stage: Importance des entrées et du centrage. Rapport des techniques avec et sans armes. Amenez bokken et jo et si possible laito. Chaque cours commencera avec du Toho.

Pratiquants: Pour tous, débutants et gradés.

Übungszeiten: 13h00 – 15h00 et 15h15 – 17h15.

Participation: 1 cours 25 EURO 2 cours 45 EURO

Événements: Un repas avec l´enseignant est prévu aprés le cours. Signalez votre participation à l´inscription.

Inscriptions et informations: aikido-lehrgang@online.de
où +49 1786102306

AIKIDO SAARLAND

SAARLÄNDISCHER JUDO-BUND e.V.

www.aikido-saarland.de